

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель главы администрации
Свечинского муниципального округа
по социальным вопросам - начальник
управления социальной политики



А. С. Асеева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля ветеранов «За здоровый образ жизни»
Свечинского муниципального округа

1. Общие положения

Фестиваль проводится с целью привлечения жителей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой.

Основными задачами является:

- пропаганда физической культуры, ЗОЖ, активного отдыха и сохранения здоровья;
- продление спортивного долголетия ветеранов;
- обобщение и обмен опытом физкультурно-оздоровительной работы в ветеранских организациях.

2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится 12 июня 2025 года в спорткомплексе д. Самоулки.
Начало в 10:00.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление социальной политики администрации Свечинского муниципального округа.

Соорганизаторами соревнований являются МБОУДО Дом детского творчества пгт. Свеча. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

Участниками фестиваля являются мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше, допущенные к фестивалю врачом. Участники предоставляют организаторам коллективную или личную заявку, заверенную врачом.

5. Программа фестиваля

Дартс

Соревнование личное, проводится по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 3 пробных и 5 зачетных бросков. Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личное, состав участников: 2 мужчины и 2 женщины. Система проведения соревнования определяется ГСК.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнование личное, состав участников: 2 мужчины и 2 женщины.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки (МР-512 с открытым прицелом) из положения – сидя с упором локтями о стол, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 3 пробных выстрелов и 5 зачетных выстрелов.

Стрельба проводится из спортивного оружия, предоставленного организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победители в личном зачете определяются раздельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме выбитых очков.

Легкая атлетика

Дистанция 30 метров.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин.

ВФСК ГТО

Программой Фестиваля предусмотрено выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО по следующим видам:

- **сгибание и разгибание рук** в упоре лежа (о гимнастическую скамью-мужчины, женщины, XVI-XVII ступень); (о сиденье стула- мужчины, женщины, -XVIII ступень);
- **поднимание туловища** из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);
- **наклон вперед** из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);

6 Награждение

Победители и призеры в личном первенстве в каждом виде программы раздельно мужчины и женщины награждаются грамотами.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований и правилами по виду спорта «самбо».

Турнир проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отвечающим требованиям Постановления Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

8. Подача заявок на участие

Заявки на участие в фестивале подаются в главную судейскую коллегию в день проведения, заверенные врачом.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

ЗАЯВКА
на участие в фестивале ветеранов «За здоровый образ жизни»
Свечинского муниципального округа

№ п/п	ФИО	дата рождения	Отметка о допуске к соревнованиям
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Допущено _____ человек _____ / _____
(подпись мед.работника) (расшифровка)