**Рекомендации населению по действиям при грозе:**

Если Вы на открытой местности:

* не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие);
* при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею;
* при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;
* во время грозы нельзя купаться в водоемах;
* во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде;
* если Вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;
* если во время грозы Вы находитесь в лодке, гребите к берегу;
* если Вы во время грозы едете в автомобиле, остановитесь и закройте окна, оставайтесь в автомобиле.

Если ударила молния:

* прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;
* если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.

# Рекомендации для населения при сильном ливне:

* при получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок на личном транспорте, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства проводного и радиовещания;
* водителям четко следовать правилам дорожного движения, избегать резких маневров и торможений, соблюдать дистанцию, не превышать скорость;
* пешеходам при переходе автомобильных дорог убедиться в безопасности движения;
* уходя из дома, закрывать окна, выключать электроприборы);
* если ливень застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях расположенных выше возможного уровня подтопления;
* если здание (помещение), в котором Вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность;
* если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна;
* если ливень застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень. В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание;
* выполните иные необходимые мероприятия по защите от стихии, исходя из особенностей угрозы.

# Рекомендации населению при сильных порывах и усилении ветра:

* уберите хозяйственные вещи со двора и балконов, которые могут нанести ущерб вашему жилищу. Закройте окна;
* автомобиль следует поставить в гараж, при отсутствии гаража припарковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций;
* по возможности не покидайте зданий;
* находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;
* возьмите под особый контроль детей и не оставляйте их без присмотра;
* по возможности не покидайте капитальных зданий и сооружений, не прячьтесь от сильного ветра около стен домов, на остановках общественного транспорта, у рекламных щитов, деревьев, недостроенных зданий;
* не подходить к оборвавшимся электропроводам и не стоять под линией электропередач - при сильном ветре это смертельно опасно;
* при нахождении в дороге, на открытой местности, лучше всего скрыться в яме, овраге и плотно прижаться к земле;
* за пределами населенного пункта выйти из автомобиля и укрыться в дорожном кювете или ближайшем логу;
* избегайте разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов);
* провести мероприятия по проверке тяги при эксплуатации газового оборудования при пользовании газом.

# Рекомендации для населения при граде:

* по возможности не выходите из дома, находясь в помещении, держитесь как можно дальше от окон. Не пользуйтесь электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозовой деятельностью;
* находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой);
* не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут сломать ветви деревьев;
* если Вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение. Находясь в автомобиле, держитесь дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой. Если с Вами оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом, и также прикрыть глаза либо одеждой, либо рукой. Если позволяют габариты салона - лучше всего лечь на пол;
* ни в коем случае не покидайте во время града автомобиль. Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.